



Register for the 2016 Oregon Spring Activity Challenge Today!

Fire Up Your Feet awards can be used for physical activity, wellness and Safe Routes to School programs! Any Oregon K-8 school is eligible to compete to win awards.

Activity Challenge: May 1-31

Register Today!
www.fireupyourfeet.org

Winning is as easy as 1-2-3!

1. **Click it!** Register today at fireupyourfeet.org.
2. **Track it!** Track your physical activity using our online activity tracker. Biking, walking, recess - all activity counts!
3. **Earn it!** The more participants, the better your school's chances of winning!



**KAISER
PERMANENTE®**

**National
PTA®**
everychild.onevoice.®



Inscríbese Hoy en la Prueba de Actividad del Oregóni

Premios del programa Pon en Marcha Sus Pies se pueden utilizar para actividades física, el bienestar y los programas de Rutas Escolares Seguras

Prueba de Actividad: Mayo 1 a 31

Regístrese hoy mismo
www.fireupyourfeet.org



**KAISER
PERMANENTE®**

**National
PTA®**
everychild.onevoice.®

Ganar es tan fácil como 1-2-3!

1. **Haga clic:** Regístrese hoy en fireupyourfeet.org.
2. **Sigala!** Siga su actividad física utilizando nuestro "Activity Tracker" en línea. El ciclismo, el caminar, el recreo - todo tipo de actividad cuenta!
3. **Gánelo!** Los más participantes, mejores serán las posibilidades de que su escuela gane!